Retinopatía diabética

DATOS

La retinopatía diabética (RD) es una enfermedad que afecta a la retina y la causa más común de ceguera irreversible en la población activa estadounidense.

IMPACTO: la RD afecta a 7.7 millones de estadounidenses y se prevé que esta cifra se duplique en 2050.

7.7 millones en 2021

15.4 millones en 2050

SÍNTOMAS HABITUALES:

- Visión borrosa o distorsionada
- Dificultad para leer
- Moscas volantes o manchas
- Sombra en el campo de visión
- Presión ocular
- Dificultad para percibir los colores

Si experimenta síntomas de RD, consulte a un oftalmólogo especialista en retina lo antes posible.

FACTORES DE RIESGO: El riesgo es mayor en los siguientes casos:

- Tiene diabetes
- Tiene niveles de azúcar en sangre irregulares
- Tiene hipertensión
- Tiene enfermedad renal
- Tiene colesterol alto
- Está embarazada

PROTÉJASE LA VISTA: Tome medidas para reducir el riesgo.

- Deje de fumar
- Haga ejercicio de manera regular
- Mantenga un peso saludable
- Contrólese la presión arterial, el colesterol y el azúcar en sangre
- Tome los medicamentos según se los receten
- Hágase exámenes de la retina con dilatación de las pupilas de manera regular

Para obtener más información, visite **SeeforaLifetime.org**

Un recurso de The **Foundation** American Society of Retina Specialists

Con el respaldo de Allergan, Genentech, Novartis y Regeneron Pharmaceuticals

© 2021 Sociedad Americana de Especialistas en Retina