

脉络膜脱离 Choroidal Detachment

脉络膜（英文“choroid”发音为“CORE-oyd”）是一层海绵状血管，内衬在视网膜和巩膜（或眼睛外面的白色部分）之间的眼后壁上。它在向视网膜的外半部分输送氧气和养分方面发挥着重要作用。脉络膜通常紧邻巩膜，但会因体液或血液而移位，从而导致脉络膜脱离（分离）。

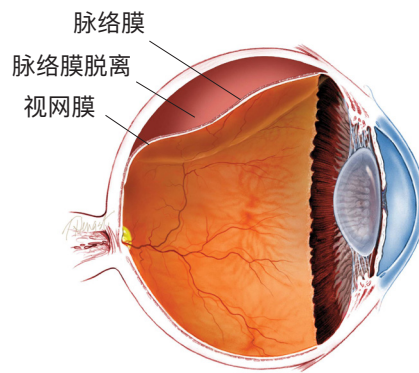
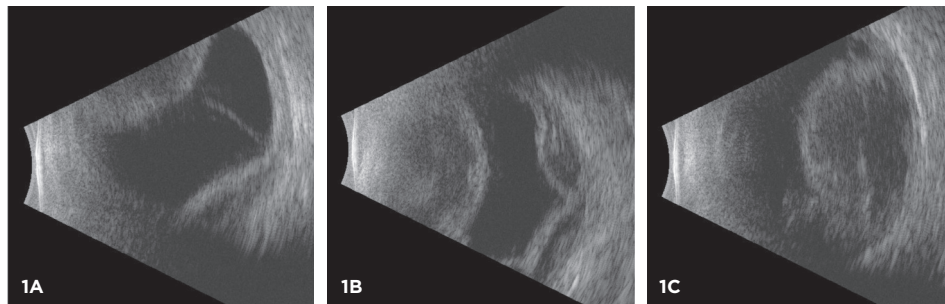


图1
眼睛的回波（超声）图像显示脉络膜脱离。视网膜专家可以使用这些图像来区分脉络膜脱离和视网膜脱离，表征脉络膜脱离的大小和类型（即浆液性、出血性或混合性），并持续监视变化情况。



病因：通常，脉络膜脱离可分为“浆液性”（充液）或“出血性”（充血）。浆液性脉络膜脱离通常与眼内低压有关，通常只是轻度不舒服。而出血性脉络膜脱离通常十分疼痛，并且通常与高眼压有关。

浆液性膜脉络膜脱离最常见于眼科手术后低眼压的病例。炎症、外伤、癌症和某些药物也会导致浆液性脉络膜脱离。在某些患者中，特别是在有远视的患者中，浆液性脉络膜脱离可自发地发生。

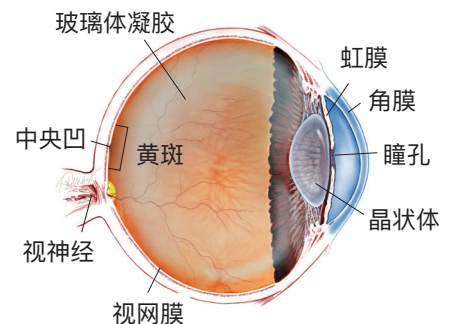
而当脉络膜血管破裂并突然用血液充满脉络膜和巩膜之间的空间时，就会发生出血性脉络膜脱离。这最常发生在手术期间，但也可能在手术后发生，并且在有动脉硬化史或使用药物稀释血液的老年患者中更为常见。

青光眼手术后的一些低眼压病例在手术后数月或数年可出现浆液性或出血性脉络膜脱离。

症状

当脉络膜从眼后壁脱离时，患者可能根本感觉不到任何东西，或者可能感觉到眼睛酸痛。在某些情况下，脉络膜脱离会引起更严重的疼痛。通常，视力也会模糊（尽管模糊的程度会有所不同），并且通常与脉络膜脱离伴随的其他眼睛问题（例如最近的手术或眼睛的高压或低压（眼压））有关。

什么是视网膜？



视网膜是衬在眼腔（或玻璃体）底部的一层薄薄的感光神经组织。当光进入眼睛时，它穿过虹膜到达视网膜，图像在视网膜聚焦并转换为电脉冲，由视神经传递到大脑，最终产生景象。

接下页

脉络膜脱离 接上一页

风险因素：发生脉络膜脱离的风险因素包括：

- 最近的眼科手术
- 使用血液稀释剂（例如华法林（Coumadin®））
- 很小眼球
- 眼外伤
- 眼睛发炎
- 高龄
- 动脉粥样硬化（动脉内斑块积聚）
- 另一只眼的脉络膜脱离史
- 青光眼（眼中积聚液体会导致眼压升高而损害视神经的病症）

诊断检查：您的视网膜专家将进行细致的眼科检查。通常，超声波有助于记录脉络膜脱离（浆液性、出血性或混合性）的大小和组成，并持续跟踪大小的变化（图1）。

治疗和预后：脉络膜脱离通常用局部药物（例如滴眼液）治疗，可帮助减轻炎症并扩大瞳孔。轻微的术后脉络膜脱离通常会在手术后几天内自行愈合。

在眼压升高的病例中，有时也开一些降低眼压的药物。如果因手术切口泄漏而导致手术后持续低压导致浆液性脉络膜脱离，则可能需要采取措施来消除泄漏。

在某些病例中，脉络膜脱离需要手术引流。这项手术的时机取决于许多因素，包括眼内结构的状态、眼压以及自脉络膜脱离首次发生以来经过的时间长度。大量出血性脉络膜脱离的眼睛的视力预后受到更多的监测，但是无论是否需要治疗，大多数发生脉络膜脱离的眼睛的视力预后都很好。

感谢视网膜健康系列作者

Sophie J. Bakri, MD
 Audina Berrocal, MD
 Antonio Capone, Jr., MD
 Netan Choudhry, MD, FRCS-C
 Thomas Ciulla, MD, MBA
 Pravin U. Dugel, MD
 Geoffrey G. Emerson, MD, PhD
 Roger A. Goldberg, MD, MBA
 Darin R. Goldman, MD
 Dilraj Grewal, MD
 Larry Halperin, MD
 Vincent S. Hau, MD, PhD
 Suber S. Huang, MD, MBA
 Mark S. Humayun, MD, PhD
 Peter K. Kaiser, MD
 M. Ali Khan, MD
 Anat Loewenstein, MD
 Mathew J. MacCumber, MD, PhD
 Maya Maloney, MD
 Hossein Nazari, MD
 Oded Ohana, MD, MBA
 George Parlitsis, MD
 Jonathan L. Prenner, MD
 Gilad Rabina, MD
 Carl D. Regillo, MD, FACS
 Andrew P. Schachat, MD
 Michael Seider, MD
 Eduardo Uchiyama, MD
 Allen Z. Verne, MD
 Yoshihiro Yonekawa, MD

编辑

John T. Thompson, MD

医学插画家

Tim Hengst

中文翻译编辑

Albert S. Li, MD