

视网膜撕裂 Retinal Tears

视网膜是眼睛的内衬层；它是产生视觉的一层薄的感光组织。视网膜中能形成撕裂，从而造成**视网膜脱离**和严重视力减退的风险。

病因：玻璃体是透明的凝胶状物质，填充由视网膜内衬的眼后腔。在出生时，这种凝胶会附着在视网膜上，但是随着年龄的增长，凝胶会从视网膜上分离，导致**玻璃体后脱离**或**PVD**。在大多数情况下，玻璃体凝胶从视网膜上分离，而没有任何问题。

但是，对于天生具有更强“粘性”的玻璃体的人来说，由于玻璃体与视网膜分离，造成异常拉扯（玻璃体与视网膜异常粘连），导致视网膜撕裂。尽管眼外伤也可能导致视网膜撕裂，但大多数视网膜撕裂是由于PVD而自发发生的。

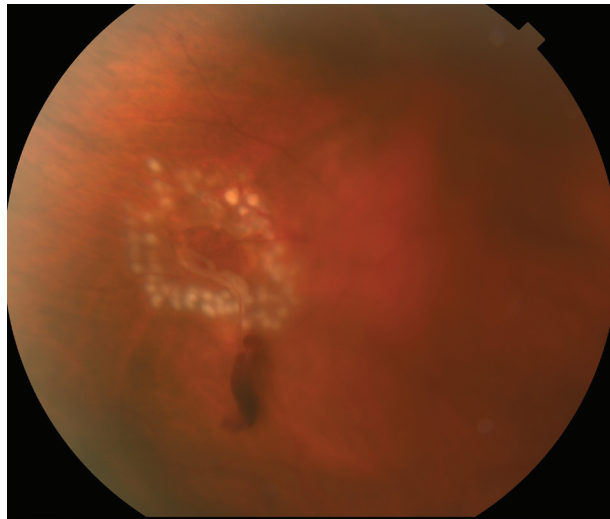


图1 视网膜撕裂与少量出血，其周围已受激光光凝治疗。照片由Larry Halperin, MD提供

一个相关的实体是视网膜裂孔。某些视网膜专家可以将术语“撕裂”和“裂孔”互换使用。当玻璃体拉扯视网膜时，会发生视网膜撕裂，而由于视网膜的逐渐变薄，便会形成视网膜裂孔。视网膜裂孔通常较小，引起视网膜脱离的风险较低。在某些情况下，应将视网膜裂孔与视网膜撕裂一样对待。

风险因素：形成视网膜撕裂无需风险因素，但是风险因素使视网膜撕裂的可能性更大。这些风险因素包括：

- 高龄
- 近视（近视眼）程度
- 相关格子样变性（视网膜上的薄斑）
- 外伤
- 视网膜撕裂或脱离的家族史
- 先前的眼科手术

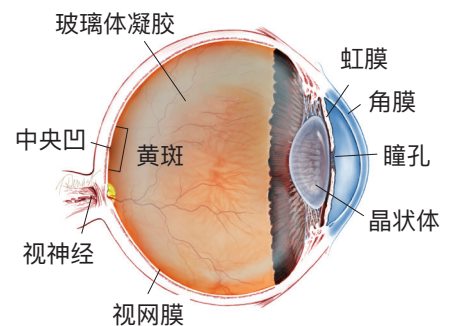
无法预测谁会发生视网膜撕裂或何时发生视网膜撕裂。

症状

患有急性视网膜撕裂的患者可能会在患眼中突然出现黑点或“**漂浮物/所谓飞蚊症**”。这可能会使您的视线中出现有人摇晃胡椒的景象。闪光（**闪光幻觉**）是另一种常见症状。

如果伴有**玻璃体出血**（眼睛透明腔内出血）或视网膜脱离，则其他症状可能包括视力模糊或影子，就像窗帘从周围（侧面）视界关闭一样。但是，在某些病例中，视网膜撕裂可能不会表现出任何明显的症状。

什么是视网膜？



视网膜是衬在眼腔（或玻璃体）底部的一层薄薄的感光神经组织。当光进入眼睛时，它穿过虹膜到达视网膜，图像在视网膜聚焦并转换为电脉冲，由视神经传递到大脑，最终产生景象。

接下页

视网膜撕裂 接上一页

诊断检查：视网膜专家使用**巩膜加压**（对眼睛施加轻微压力）和/或3镜镜片进行彻底、及时的检查是诊断视网膜撕裂最重要的步骤。如果由于上覆出血而使视网膜的可视范围受限，则可能需要眼科超声检查以帮助诊断视网膜撕裂。

治疗和预后：如果在发展为视网膜脱离之前及时诊断出视网膜撕裂，则预后极好。视网膜撕裂通常用激光或冷冻程序（**冷冻疗法**）治疗。治疗是在诊室进行的，非常有效和安全。

使用局部麻醉，并且该程序仅引起轻微不适。该治疗在裂孔边缘周围形成，几乎消除了撕裂发展为视网膜脱离的风险。治疗撕裂后，将来仍有发生另外的单独视网膜撕裂的风险；因此，持续监控十分重要。

并非所有的视网膜撕裂都需要治疗。如果在没有症状的患者中发现低风险撕裂，则可以对这些撕裂进行观察，而无需治疗。有些撕裂会“自行治疗”，这意味着它们在未经治疗的情况下会在裂孔周围形成粘连，后来也可能发生这些情况而无需治疗。

临床术语（在情况说明书中以绿色显示）

玻璃体出血：血液渗入填充眼腔的凝胶（也称为玻璃体液），这通常是视网膜血管阻塞或受损导致的。

玻璃体后脱离（PVD）：成年期当填充眼睛的玻璃体凝胶与视网膜（位于眼底的负责景象的感光神经层）分离时发生的自然变化。

巩膜加压：一种诊断技术，即使用铅笔状工具轻轻按压眼睛的外部，同时视网膜专家使用间接检眼镜观察眼睛内部。压力可能会产生轻度不适，但能够让视网膜专家看到周围视网膜的各个无法可视化的部分。

冷冻疗法：一种将铅笔状探针短暂放置在眼白（巩膜）上的技术。探针的尖端会变得非常冷，并会冷冻眼睛内部的结构。这可用于在视网膜撕裂周围形成密封。

漂浮物：部分遮挡视线的移动模糊影子。漂浮物出现在视线中心附近时最烦人，而在视线侧面安定下来时不那么烦人。它们看起来可能像蜘蛛网、灰尘或成群的飞蚊，或呈圆形或椭圆形，称为Weiss环。漂浮物通常在明亮的灯光下更容易注意到。

闪光幻觉（photopsia，发音为 foe TOP see uhs）：眼睛内自发产生的闪光。周围环境黑暗时看得最清楚，并且通常在周围视界中看起来像闪电一样。

视网膜脱离：视网膜与眼壁后部分离的情况。这可能是由于玻璃体液通过视网膜裂口或裂孔漏出并聚集在视网膜下方，导致其与周围组织分离而引起的。视网膜脱离就像墙纸脱胶并从墙上掉下来一样。

感谢视网膜健康系列作者

Sophie J. Bakri, MD
Audina Berrocal, MD
Antonio Capone, Jr., MD
Netan Choudhry, MD, FRCS-C
Thomas Ciulla, MD, MBA
Pravin U. Dugel, MD
Geoffrey G. Emerson, MD, PhD
Roger A. Goldberg, MD, MBA
Darin R. Goldman, MD
Dilraj Grewal, MD
Larry Halperin, MD
Vincent S. Hau, MD, PhD
Suber S. Huang, MD, MBA
Mark S. Humayun, MD, PhD
Peter K. Kaiser, MD
M. Ali Khan, MD
Anat Loewenstein, MD
Mathew J. MacCumber, MD, PhD
Maya Maloney, MD
Hossein Nazari, MD
Oded Ohana, MD, MBA
George Parlitsis, MD
Jonathan L. Prenner, MD
Gilad Rabina, MD
Carl D. Regillo, MD, FACS
Andrew P. Schachat, MD
Michael Seider, MD
Eduardo Uchiyama, MD
Allen Z. Verne, MD
Yoshihiro Yonekawa, MD

编辑

John T. Thompson, MD

医学插画师

Tim Hengst

中文翻译编辑

Albert S. Li, MD