

## 晶状体剩余碎片 Retained Lens Fragments

随着年龄的增长，眼睛的晶状体会逐渐发展为不透明或浑浊，这被称为白内障。白内障是老年人视力丧失的重要原因，通常在晶状体导致视力丧失到妨碍日常活动的程度时进行手术。

在大多数情况下，白内障手术无并发症。但是，在某些眼睛中，白内障无法完全去除，并且白内障的碎片可能掉入眼底（图1）。即使是最熟练的白内障外科医生也无法安全地将其从眼底去除，特别是在白内障非常坚硬或存在创伤（损伤）或其他病症损坏了晶状体与眼睛内壁的附着。

手术后，如果白内障碎片（或晶状体碎片）残留在眼内，则可能会发生严重的炎症反应，从而引起眼内高压、视网膜和角膜中央肿胀，甚至可能导致永久性视力丧失。在这些情况下，玻璃体视网膜外科医生可以安全地从眼底取出白内障碎片。

对于这种白内障手术并发症，确定适当的医疗或手术随访时间对于产生最佳结果至关重要。

**治疗和预后：**同样，在晶状体剩余碎片的情况下，正确的时间安排和管理也很重要。有时，可以使用眼药水，通过积极的医疗管理，以减少炎症和眼压升高，同时允许一小部分白内障自行溶解，从而避免手术。

但是，如果晶状体剩余碎片很多，或者如果眼压仍然升高，则应该进行其他手术。玻璃体视网膜外科医生通常执行称为**经睫状体平坦部玻璃体切除术**的手术以去除晶状体物质。

关于何时应进行玻璃体切除术尚无共识，但通常，玻璃体切割术是在决定仅采用滴眼剂治疗不足以解决问题后的1至2周内进行。有时，如果眼睛中的压力仍然很高，即使进行药物治疗，也必须进行紧急玻璃体切除术。

玻璃体切除术是一种门诊手术，可以安全地去除眼睛的**玻璃体凝胶**和晶状体剩余碎片。手术结束时，眼睛会充满生理盐水（盐水）或气泡，手术通常非常成功。

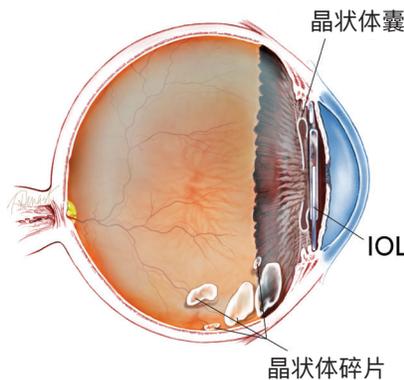


图1  
晶状体剩余碎片

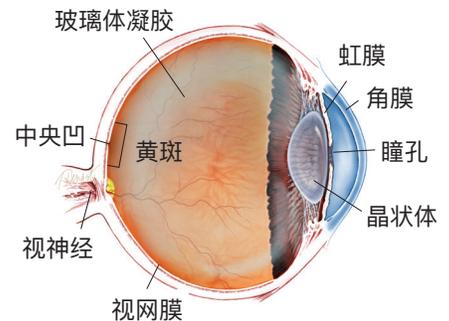
### 症状

有晶状体剩余碎片的患者会出现以下症状：

- 视力非常模糊
- 压力增加引起的眼痛
- 眼睛发红
- 对光敏感

患者几乎总能在他们的视野中看到以大的**漂浮物/所谓飞蚊症**或碎片（散落的碎片）形式存在的晶状体物质。

### 什么是视网膜？



**视网膜**是衬在眼腔（或玻璃体）底部的一层薄薄的感光神经组织。当光进入眼睛时，它穿过虹膜到达视网膜，图像在视网膜聚焦并转换为电脉冲，由视神经传递到大脑，最终产生景象。

接下页

## 晶状体剩余碎片 接上一页

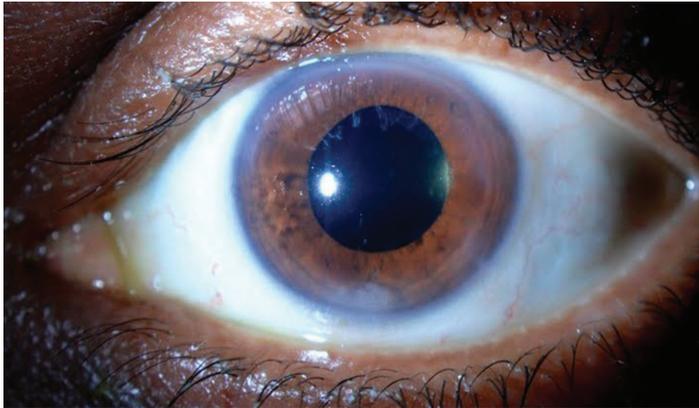


图2  
晶状体剩余碎片

Jason Calhoun, MD. Mayo Clinic Jacksonville Florida.  
Retina Image Bank 2013; 图片7743。©American Society of Retina Specialists版权所有。

手术仅引起轻度疼痛，并且仅一小部分患者在手术后需要非处方止痛药。  
玻璃体切除手术后，眼睛愈合过程中视力模糊不清，但会逐渐好转。

玻璃体切除手术后的并发症相对少见，包括**视网膜撕裂**或**视网膜脱离**（每100名患者中有1名）。也可能发生感染和出血（约2000名患者中有1名）。

随后对玻璃体切除手术的患者进行仔细监测，以观察这些潜在的并发症。  
白内障手术后，大多数需要进行玻璃体切除术以保留晶状体碎片的患者都能获得不错的视力。

### 感谢视网膜健康系列作者

Sophie J. Bakri, MD  
Audina Berrocal, MD  
Antonio Capone, Jr., MD  
Netan Choudhry, MD, FRCS-C  
Thomas Ciulla, MD, MBA  
Pravin U. Dugel, MD  
Geoffrey G. Emerson, MD, PhD  
Roger A. Goldberg, MD, MBA  
Darin R. Goldman, MD  
Dilraj Grewal, MD  
Larry Halperin, MD  
Vincent S. Hau, MD, PhD  
Suber S. Huang, MD, MBA  
Mark S. Humayun, MD, PhD  
Peter K. Kaiser, MD  
M. Ali Khan, MD  
Anat Loewenstein, MD  
Mathew J. MacCumber, MD, PhD  
Maya Maloney, MD  
Hossein Nazari, MD  
Oded Ohana, MD, MBA  
George Parlitsis, MD  
Jonathan L. Prenner, MD  
Gilad Rabina, MD  
Carl D. Regillo, MD, FACS  
Andrew P. Schachat, MD  
Michael Seider, MD  
Eduardo Uchiyama, MD  
Allen Z. Verne, MD  
Yoshihiro Yonekawa, MD

### 编辑

John T. Thompson, MD

### 医学插画师

Tim Hengst

### 中文翻译编辑

Albert S. Li, MD

### 临床术语（在情况说明书中以绿色显示）

**玻璃体或玻璃体液**：填充眼睛或玻璃体腔内部的“凝胶”。

**玻璃体切除术（也称为经睫状体平坦部玻璃体切除术）**：由专科医师进行的手术，将填充眼腔的玻璃体凝胶去除，以更清楚地观察视网膜。这样可以进行多种修复，包括去除瘢痕组织，激光修复视网膜脱离和治疗黄斑裂孔。手术完成后，可将生理盐水、气泡或硅油注入玻璃体凝胶，以帮助将视网膜固定在适当的位置。

**漂浮物**：部分遮挡视线的移动模糊影子。漂浮物出现在视线中心附近时最烦人，而在视线侧面安定下来时不那么烦人。它们看起来可能像蜘蛛网、灰尘或成群的飞蚊，或呈圆形或椭圆形，称为Weiss环。

**视网膜撕裂**：视网膜（沿眼底排列的薄薄的一层感光神经组织，负责视觉）上的裂痕或不连续状况。

**视网膜脱离**：视网膜与眼壁后部分离的情况。这可能是由于玻璃体液通过视网膜裂口或裂孔漏出并聚集在视网膜下方，导致其与周围组织分离而引起的。