

Retinopatía diabética

DATOS

La retinopatía diabética (RD) es una enfermedad que afecta a la retina y la causa más común de ceguera irreversible en la población activa estadounidense.

IMPACTO: la RD afecta a 7.7 millones de estadounidenses y se prevé que esta cifra se duplique en 2050.

7.7 millones en **2023**



15.4 millones en **2050**

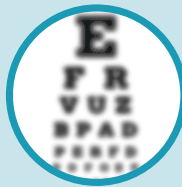


SÍNTOMAS HABITUALES:

Visión borrosa o distorsionada



Dificultad para leer



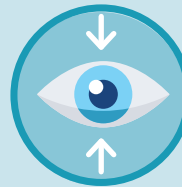
Moscas volantes o manchas



Sombra en el campo de visión



Presión ocular



Dificultad para percibir los colores



Si experimenta síntomas de RD, consulte a un oftalmólogo especialista en retina lo antes posible.

FACTORES DE RIESGO: El riesgo es mayor en los siguientes casos:

Tiene diabetes



Tiene niveles de azúcar en sangre irregulares



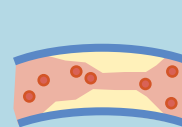
Tiene hipertensión



Tiene enfermedad renal



Tiene colesterol alto



Está embarazada



PROTÉJASE LA VISTA: Tome medidas para reducir el riesgo.



Deje de fumar



Haga ejercicio de manera regular



Mantenga un peso saludable



Contrólese la presión arterial, el colesterol y el azúcar en sangre



Tome los medicamentos según se los receten

Hágase exámenes de la retina con dilatación de las pupilas de manera regular



Para obtener más información, visite SeforaLifetime.org

Un recurso de



The Foundation
American Society of Retina Specialists

Con el respaldo de Allergan, Genentech, Novartis y Regeneron Pharmaceuticals